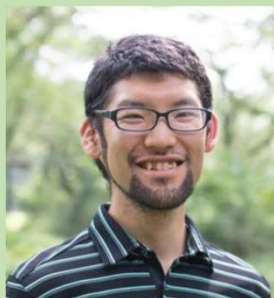


パートナーや子ども、自分の気持ち、聴けてますか？ お互いを大切にするための 「聴くスキル」講座

「自分の気持ちを話す」ことはとても繊細な営みです。
人がどんな姿勢の時、私たちは安心して繊細な気持ちを言葉に
することができるのでしょうか？

この講座では、人の気持ちに寄り添い、深く相手を理解するための
聴くスキルとマインドについて学びます。
お互いを大切にし、安心できるコミュニケーションについて、
一緒に考えてみませんか。



講師：中尾聡志

Ordinary World代表。ファシリテーター・傾聴講師。コミュニケーションに関するワークショップや対話の場づくり。対話会の開催数は600回以上。2007年にSEから研修講師へ転身。2012年「農都共生総合研究所」地域活性ワークショップ担当。2014年『親の雑誌』インタビュアー兼ライター。2017年「高齢者見守り事業」事務局。2019年「港区立エコプラザ」講座企画担当。「ミニカウンセリング探究講座」主催。趣味は、ピアノ、マラソン、カラオケ、マンガを読むこと。

11月23日（水・祝） 10:30～12:30

- 場所：のざわテットーひろば
- 対象：大人（高校生より）
- 定員：8名（要予約・先着順）
- 参加費：500円（会員400円）

お問い合わせ

のざわテットーひろば
（月・火・水・金・土曜日 10～16時）

TEL 03-3418-9950

Mail info@tettohiroba.org



お申込みは
QRコードから



新型コロナウイルス感染拡大防止にむけたご協力のお願い

- ① 来園時のアルコール消毒、参加時のマスク着用や参加者同士のソーシャルディスタンスの確保など、基本的な取り組みにご協力ください。
- ② 参加当日、参加者ご本人や同居するご家族に発熱や体調不良が認められる場合、万が一の事態を考慮して、参加のキャンセルをお願いします。
- ③ 密集・密接を避けるため、保護者の同席やお付き添いは1名までとさせていただきます。