

# 防災ママカフェ

2/7 (火)  
10:00~  
11:30  
参加費無料

～子どもの命を守るために今日からできること～



必ず来る「その日」「その時」のために、  
家族の笑顔を守る準備はできていますか？

大きな被害が予想される首都直下地震。「東京に大きな地震が起きたら、赤ちゃんや小さい子がいるおうちでは、どんなことが起こるの？」  
「子どものために、どんな備えが必要？」砧地域でも大好評だった当講座で、東日本大震災のリアルな情報と子どもを守るための知恵を知り、  
どんなときでも、家族の笑顔を守れるよう、準備をしていきましょう！

## ◎対象

未就学のお子さんをもつ保護者または妊娠中の女性

## ◎開催日時

令和5年2月7日(火)

10時00分～11時30分

## ◎開催場所

のざわテットーひろば

※この講座は、世田谷区北沢総合支所主催のオンライン講座をサテライト(中継)形式で開催いたします。ご自宅でオンライン参加したい方は、世田谷区へお申し込みください。

## ◎参加費

無料

## ◎定員

10名(先着順)

## ◎申し込み方法

右下のQRコードからお申込みください

※ご自宅でオンライン参加したい方は、世田谷区北沢総合支所へお申し込みください。

[URL] <https://bit.ly/3WIARAR>



## ◎申込期限

令和5年2月6日(月) 午前10時

## ◎内容(予定)

- ・「あの日」子どもがいるおうちに何が起きたのか
- ・「今」子どものために何ができるか
- ・乳幼児に必要な準備ってどんなもの? 他

## 【講師】かもんまゆさん

(一社)スマートサプライビジョン  
特別講師/防災士



東日本大震災の被災地の乳幼児ママへの物資支援を機に、ママのための防災ブックを企画制作。子どもを守るためのリアルな情報と知恵を、動画や写真、スライドを使って誰でも分かりやすく伝える乳幼児ママ向け防災講座「防災ママカフェ®」には、全国2万人を超える人が参加。NHK「おはよう日本」、NHK教育「すくすく子育て」はじめ、メディア取材多数。(株)ビジョン「あかちゃんの防災」スーパーバイザーも務めている。「難しい防災用語は一切使いません。事前の知識も要りません。『赤ちゃんや子どもがいるので、ちょっと心配だな…』と思う方は是非この機会にご参加ください」(かもんより)

## ◎問い合わせ先

のざわテットーひろば

東京都世田谷区野沢3-14-22

電話番号 03-3418-9950

メール [info@tettohiroba.org](mailto:info@tettohiroba.org)

◎主催：世田谷区北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設

電話番号 03-5478-8045 (平日8:30~17:00)

◎協力：世田谷区子ども若者部子ども家庭課

