



のざわテットーひろばの定期イベント

毎月開催している、のざわテットーひろばのイベントを紹介します。

「初めてのテットーひろば、なんとなく入りづらいなあ」という方は、まずイベントに参加してみてくださいね！



1歳までの赤ちゃんをもつママ・パパにおすすめ！

ベビーマッサージ



きもちのいい風が通る明るい室内で、赤ちゃんとの優しいふれあいの時間を過ごせます。毎回、「初めて来ました！」という方も少なくありません。同世代の子どもをもつママ友ができるかも！寒い日は、床暖房もあるので安心♪

詳しくはこちら！



★毎月第2金曜日は助産師のほほかべさん(助産院 ほほCharmy)、
毎月第4火曜日は世田谷地域子育て支援コーディネーターさんが来園されます！
ベビーマッサージ終了後、地域の子育て情報提供や困りごと・悩みの相談などの機会をつくれます。(30分程度)

■開催日 毎月第2金曜日・第4火曜日の10:30～11:30
※不定期に土曜日開催もあります

■対象 1歳前後までの親子

■定員 4名(先着)

■持ち物 バスタオル

■参加費 500円

[講師] 清原未来さん
(のざわテットーひろばスタッフ)

SOEUR認定ベビーマッサージインストラクター。東京都子育て支援員。大学生、小学生の3男のママ。柿の木坂にある「子育てサロンcocolo」のスタッフとしても携わり、地域の子育て支援に関わる。一方で、ネイリストとしての一面ももつ。



親子でごはん・おやつ作りを楽しみたい方におすすめ！

親子クッキング



お昼ごはんを食べ終えた午後のひととき。親子で楽しみながら、おやつを手作りしませんか？テットーひろばで作ったおやつレシピは、おうちでもカンタンに作れますよ☆

詳しくはこちら！



■開催日 不定期(毎月1回) 14:00～15:00
※日程はホームページでご確認ください。

■対象 未就学児親子、小学生などだれでも

■定員 10組程度(先着)

■持ち物 なし

■参加費 100円(材料費により前後することがあります)

[担当] 渡辺景子さん
(のざわテットーひろばスタッフ)

横浜生まれ。小学生男子のママ。趣味は、英語学習、生け花、絵を描くこと、山登り、畑いじり、料理、野球・サッカー観戦(東京ヤクルトスワローズ/川崎フロンターレ)などなど。みんなで楽しくおやつを作りましょう♪



塚本さんランチ / 塚本さんとみんなdeランチ



グランマスタッフ・塚本さんが、テットーひろばに遊びに来た方に、ランチを作ってくれます！子育てや家事に追われる毎日、美味しいランチを食べてホッとしませんか？月1回は、子どもと一緒にランチを作る「塚本さんとみんなdeランチ」があります。子どものペースにあわせて、ゆるーく楽しみながら作っています。

詳しくはこちら！



■開催日 不定期(毎月1回)
※日程・時間はホームページでご確認ください。

■対象 未就学児親子

■定員 10組程度(先着)

■持ち物 なし

■参加費 500円(材料費により前後することがあります)

[担当] 塚本重美さん
(のざわテットーひろばスタッフ)

結婚後海外も含め9回の引越しを経て、東ヶ丘に落ち着いて35年。自分の子育てをしながら地域の子育て支援の活動を続ける。赤阪の懐石料理店「辻留」などの料理教室に通い、食育アドバイザーの資格をもつ。着付講師や茶道の指導をしたり、いつも忙しくしていきたい回遊魚。



開催日時に変更する場合がありますので、必ずホームページでご確認ください。
「子育てパパの対話会」「とかのさんの刃物とぎ」の詳細やイベント申し込み方法については、ウラを見てね！



のざわテットーひろばの定期イベント

毎月開催している、のざわテットーひろばのイベントを紹介します。

「初めてのテットーひろば、なんとなく入りづらいなあ」という方は、まずイベントに参加してみてくださいね！



子育て・夫婦間の悩みや話をしたいパパにおすすめ！

子育てパパの対話会

議論や話し合いの場ではなく、お互いの経験を聴きあい、それぞれが新しい視点や気づきを得る「対話」の場です。一度で解決する特效薬はないけど、子育て中の父親同士、対話を通じてヒントは見つかるかも。子連れ遊び仲間を見つけるためにもどうぞ！

詳しくはこちら！



★関心ある女性の方も参加できます(定員2名)。ご希望の方は、お問い合わせください。

- 開催日 毎月第3土曜日の14:00~16:00
(11~1月は、13:30~15:30)
- 対象 子育てパパ、プレパパ、パパ予定のない方など誰でも
- 定員 8名(先着)
- 参加費 500円

[ファシリテーター] 中尾聡志さん
(Ordinary World代表 / 円坐守人)

横浜市在住。2児のパパ。聞き合って語り合って「そうだったのか！」と今まで知らなかったことを知る喜び、そんな対話の時間が三度の飯より好き。趣味はマラソン、カラオケ、マンガを読むこと。旅行に行くと、苔の写真を撮ってしまう。



近隣に住む多世代の方におすすめ！

とかのさんの刃物とき

おうちにある包丁や刃物の切れ味。最近、悪くなっていませんか？
毎月第1土曜日の午後、テットーひろばで刃物研ぎを行います。
事前申し込み不要！お気軽にお持ち寄りください。

詳しくはこちら！



★和包丁の柄の交換(1,500円+柄の代金)、まな板の削り直し(1,500円)のサービスも行っています！
いずれも預かり対応とさせていただきます。詳しくは、開催日におたずねください。

- 開催日 毎月第1土曜日の13:00~16:30
(11~1月は、12:00~15:30)
- 対象 包丁、はさみ類、小刀、ノミ、カンナ、ナタなど
※刃物の状態によってはお断りする場合があります。
- 価格 1本1,000円~
※刃物の状態等により前後する場合があります。
- お願い 刃物ときの利用は、おひとり2本までとさせていただきます。

[研ぎ師] とかのよしかつさん
(のざわテットーひろばスタッフ)

生まれも育ちも目黒区で、現在は柿の木坂に在住。手を動かすことが好きな凝り性。包丁ときほかに、靴磨きに洗車、コーヒーなど研究対象はいろいろ。



●開催場所 / 主催

のざわテットーひろば

(主催：NPO法人野沢3丁目遊び場づくりの会)

東京都世田谷区野沢3-14-22

☎ 03-3418-9950

✉ info@tettohiroba.org

[アクセス]

- ・東急東横線「学芸大学駅」より徒歩12分
- ・東急バス「野沢3丁目バス停」より徒歩3分



●申し込み方法

各イベントに参加の際は、事前申し込みが必要です。
下のQRコードよりお申し込みをお願いします。

申し込み締め切りは、イベント開始時間の24時間前までとなっております。

- ※「親子クッキング」「とかのさんの刃物とき」は、申し込み不要です。
当日、直接来園してください。



開催日時に変更する場合がありますので、必ずホームページでご確認ください。

「ベビーマッサージ」「親子クッキング」「塚本さんランチ/塚本さんとみんなdeランチ」の詳細は、ウラを見てね！