

～ ごあいさつ ～

のざわテッターひろばは、18年目がスタート!

「令和」という新しい時代を迎え、日頃から地域の皆さまには、のざわテッターひろばの運営にご理解、ご支援をいただきましてありがとうございます。のざわテッターひろばは、この野沢の地に遊び場を構えて18年目を迎えました。新しい時代も「地域みんなで子育てしよう!」を理念に掲げ、地域の子育ての場、子どもたちの自由な遊び場を地域のみなさんと一緒につくっていきたいと思います。これからもよろしくお願ひします。

テッター一歳時記

テッターひろばは1年にわたって、たくさんのイベントを開催します。毎年開催する主なイベントをここで紹介します♪ (諸事情により予告なく中止することもあります)

春

■藤棚の野点茶会 (4月中旬～下旬)
テッターひろばにある藤棚のウッドデッキでホンモノのお茶を楽しむ会を行います。



夏

■テッターバザー春 (6月上旬)
年2回開催しているバザー。春夏物の衣類やおもちゃだけでなく、お楽しみ企画もあるかも?

■流しそうめん (8月下旬)
あつーい夏を乗り切るには、つめたーいそうめん!
そうめんだけでなく、いろんなものが流れてくるかも?!



秋

■テッターバザー秋 (10月下旬～11月上旬)
年2回開催しているバザー。秋冬物の衣類やおもちゃだけでなく、お楽しみ企画もあるかも?

■秋の収穫祭 (11月)
テッターひろばの畑でとれた野菜を収穫して、焼き芋や芋煮汁にしてみんなで食べよう!



冬

■新春もちつき会 (1月中旬)
1年の無病息災を祈って、みんなでおもちつき! 力自慢なパパ、地域の大人たちの盛り上げも歓迎です。

■豆まき会 (2月上旬)
毎年2月3日が近くなるとやってくる鬼たち。みんなで力をあわせて鬼たいじだ!

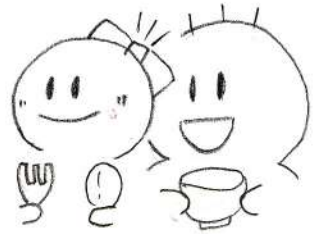


◆この他にも、「ベビーマッサージ」「親子クッキング」「塚本さんとみんな de ランチ」や子育て支援講座など、毎月開催しているものもたくさんあります! それぞれのイベントのお知らせは、LINEで情報配信しています。ぜひ、友だち登録して最新情報をゲットしちゃおう☆

① * テット - ひろはの

塚本さんランチ

はこんなところ



🔑 塚本さんランチが"はじまったきっかけ" 🍴

それまで"おしゃれな「きまぐれカフェ&ランチ」を提供してくれていた方の引越に伴い、ランチがなくなるのはさみしいという声があり後を糸迷いで"やらせてもらうことになりました。自分のお昼まで作る時間のないママ達が"ホッとできる空間と時間を作れたら"と思っていました。2008年頃でしたね。この間 炊飯器の蓋を開けたらお米のままだったり毎日忙しくて前夜閉店前12時頃お店にとびこんで食材を揃えたりしたことよくあります。準備しておいた食材を家に置いてきてしまいあせったりもします。でもお手伝いに入ってくれるスタッフの方々の支えと「おいしかった!」の来園者の一言に励まされて10年以上も続けてこられたんだと感謝しています。

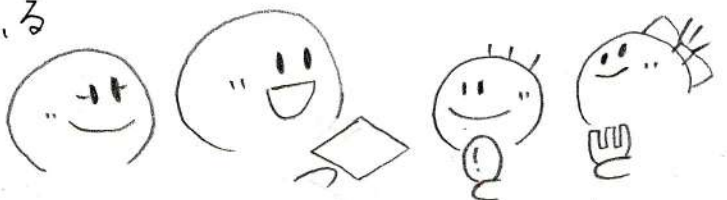
🔑 塚本さんのこだわり 🍴

- ・ 育児中の忙しいママ達が簡単に作れるメニューと自分では作るのが面倒なメニューの組み合わせにすること
- ・ 栄養素のバランスと色とり
- ・ 和洋中を順番に (以前は月4回だったのが"和洋和洋中"だった)
- ・ なるべく旬の食材をとり入れお野菜の品数を多く
- ・ 味が混ざらないようワンプレートは避ける

🔑 おすすめレシピ 🍴 < 厚あげとキクラゲの火ゆめ煮 > ♪とてもカンタンです♪



- ① 厚あげを3cm角に切る
- ② 乾燥きくらげを水で戻し硬い部分はとり除きひと口大に切る
- ③ しょうがをみじん切りにする
- ④ ごま油で③のしょうがを火ゆめ。①の厚あげ、②のきくらげを加え火ゆめる
- ⑤ つゆの素・酒をまわしかけさっと煮る



ほうこくします！

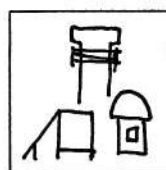


はたけ部より

*「はたけ部」は、庭いじりや畑仕事が大好きなテットーのママ有志で活動するサークルです。

テットーはたけ部は、2019年シーズンの活動がスタートしました。台風で倒木したスギの切り株を抜いて畑を開墾したり、夏や秋の収穫にむけて野菜の種を植えたりしています。そんなはたけ部では、私たちと一緒に活動するメンバーを大募集しています！

「はたけ部」は、やってみよう！育ててみよう！そして食べてみよう！という思いから自然発生的に始まった有志のサークル活動です。ミニ田んぼでお米づくり、プランターで夏野菜づくり、染め遊び…、大人も子どもも楽しみながら「土」とふれあっています。土いじりに興味のある方なら、子育て真最中のママ・パパだけでなく、地域のおじいちゃん・おばあちゃんでも大歓迎です！子どもたちと畑仕事、ご一緒しませんか？



プレーリーダーより

まださむ～い季節な2月。子どもたちみんな大人気の「すべり台」をなおしました！

すべり台の斜面を支える柱や頂上の床が腐食していたので、1週間から10日かけてなおしました。

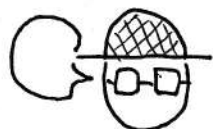
しかし、いざ斜面のベニヤ板を外してみると、意外にも腐食しているところ

がほかにも…。そこで、メンテナンスを兼ねて、全てのベニヤ板を外して総点検！

幸いにも、ほかに腐食しているところはなかったのですが、改めてペンキを塗りなおして

きれいになりました！斜面のシートも新しくしたので、気分がいいね～♪

夏にはウォータースライダーになるすべり台。みんなでどンドンすべって遊んじゃおう！



プレーリーダーのひとりごと

*プレーリーダー：いえもん

テットーひろば開園日にほぼ必ずいる常勤スタッフ。子どもの遊びを見守り、時には一緒に遊び、子どもが自由に遊べる環境づくりをしています。好きな季節は冬。

■子どもには「遊ぶ権利」があるんだ！

1989年、「児童の権利に関する条約」が国連で採択されました。いわゆる「子どもの権利条約」です。世界中の子どもたちが、ひとりの人間として生まれながらに持つ権利を定めたもので、1994年に日本が批准しています。

子どもの権利条約では、子どもの権利を大きく4つに分けています。すべての子どもの命が守られる「生きる権利」、医療や教育を受けて成長できる「育つ権利」、暴力や有害な労働から守られる「守られる権利」、自由に意見を表すことができる「参加する権利」です。子どもの「遊ぶ権利」も第31条で定められています。

日本が条約批准した1994年以降、民間の団体が子どもの権利の意義を広める活動をしているほか、自治体が子どもの権利を定める取り組みをしています。多摩川をはさんだお隣の神奈川県川崎市では、全国に先駆けて「子どもの権利条例」を定めました。2年間で200回以上、子どもと大人で会議を重ねて、市民一人ひとりの声が反映された条例です。わが世田谷区でも「こども条例」を制定しています。

今年は、子どもの権利条約が国連採択されて30年、日本が批准して25年になります。この度、のぞわテットーひろばは、「広げよう！子どもの権利条約キャンペーン」の賛同団体として加わりました。改めて、子どもの権利をとおしてテットーひろばやプレーリーダーの意義を考え、再確認していきたいと思います。みなさんも、これを機に子どもの権利について考えてみませんか？



「広げよう！」
子どもの権利条約
キャンペーン

子どもの権利条約30年・日本批准25年



“ささえの手” 募集中!

のぞわテットーひろばの運営は、子育て真最中あるいは子育てがひと段落した地域の大人たちの思いと力によって成り立っています。ぜひ、私たちといっしょに地域の遊び場をつくりませんか?



★ ささえ手会員 (運営会員) でささえる!

●年会費: 1口1000円 (うち300円は、ボランティア保険に充てられます)

イベントの企画からひろば全体の運営など、さまざまなことを毎月のミーティングで話し合います。時には、自分の「やってみたい!」と思う企画をみんなで話し合いながら、カタチにしていきます。のぞわテットーひろばのミーティング・総会での議決権があります。

★ 気持ちささえ手会員 (賛助会員) でささえる!

●年会費: 1口1000円 (2口以上からお願いします)

のぞわテットーひろばの運営を資金面から支えます。

*年2回開催する会員限定の交流会や、子育て支援講座などのイベントに会員価格で参加できるなどの特典もあります! 登録方法など、詳しくはお問い合わせください。



のぞわテットーひろばってなあに?

「地域みんなで子育てしよう!」

「子どもたちにもっと自由な遊び場を!」

という思いで開放された私有地を利用して、のぞわテットーひろばは生まれました。テットーひろばは、子どもたちの「やってみたい!」のために、禁止事項の少ないのびのびと遊べる場でありたいと思っています。「みどりのやね」の部屋では、赤ちゃんも外で遊ぶ子のにぎわいを感じることができ、みんながあたたかく見守ってくれます。

お母さんお父さん、近所のおばあちゃんおじいちゃんなど、多世代の人が集う楽しいひろばにしていきたいと考えています。テットーひろばには、公園にはない発見と楽しさが潜んでいます。ぜひ一度、立ち寄ってみてください。

ブログ「テットーひろば de のほほん」では、日常の子どもたちの様子やプレーリーダーの思うことなどを発信しています!

その他、Facebook、twitter、LINEなどの各種SNSでも情報配信中。

テットーひろば

検索



のぞわテットーひろば

(運営: NPO法人野沢3丁目遊び場づくりの会)

〒154-0003 東京都世田谷区野沢3-14-22
TEL 03-3418-9950 MAIL tettohiroba@gmail.com
WEB <http://tettohiroba.lolipop.jp>
時間 10時~17時 (11月~1月は16時まで) 休み: 毎週日曜日・木曜日



東急東横線「学芸大学駅」から徒歩12分
バス停「野沢三丁目」「野沢交番」「駒沢陸橋」「下馬六丁目」から徒歩5分

