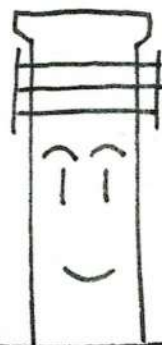


てらび

2020
春号

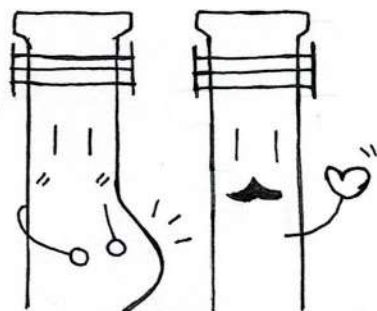


発行：NPO法人野沢3丁目遊び場づくりの会

＼おいでよ！いこうよ！テットーひろば！／

プレママさん&プレパパさん、 いらっしゃ〜い！

もうすぐはじまる赤ちゃんとの生活。
楽しみもドキドキも疑問も不安も全部抱えて、
のざわテットーひろばに遊びに来ませんか？



テットーひろばのココがオススメ！

① 現役ママ&パパと出会える！話せる！



テットーひろばは、常にたくさんの親子で賑わっています。妊娠中に準備しておくこと、出産後の生活、ベビーグッズなど、子育て経験者と話していく中で、不安が楽しみに変わっていくでしょう。スタッフも、子育ての経験豊富なママが中心です。

② テットーバザーで新生活の準備ができる！



春と秋の年2回、「テットーバザー」を開催しています。地域の方や来園者から寄贈していただいた品々を販売しています。ベビーグッズやおもちゃもたくさん！なかには掘り出し物も？！バザーで、赤ちゃんとの生活を準備しましょう♪

③ パパ同士で話せる機会がある！



「パパ同士で自分のことや仕事、夫婦、家庭のことを話せる場がほしい」という思いから、月1回、『子育てパパの対話会』を開催しています。

プレパパの参加も大歓迎！現役パパと直接話せるチャンス！明日からの生活のヒントが見つかるかも。

④ 週5日開園だからいつでも行ける！



テットーひろばは、木・日以外は開園している地域の遊び場（おでかけひろば）です。開園日はプレーリーダーと日替わりのお当番スタッフが常駐しています。

さまざまなイベントへの参加・見学もOK！妊娠期・赤ちゃんから多世代で過ごせる遊びの拠点です。

◆ 重要なお知らせ ◆

新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大防止のため、開園時間の短縮や利用スペースの一部制限、期間を定めた臨時閉園などの対応をとっている場合があります。

ご来園の際は、ホームページ、ブログ、Facebook ページ等で最新の情報をご確認ください。

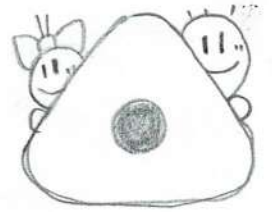
また近隣住民の方におかれましては、テレワーク等で平日日中も在宅されている方も少なくないと思います。のざわテットーひろばは「みんなの居場所」として、「遊び」とおして子どもたちの心のケアと、親の不安を軽減できたらと思いつながり活動しております。

開園中は子どもの声などでお騒がせいたしますが、何とぞご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

△ テットーひろばの

親子クッキング

はこんなところ



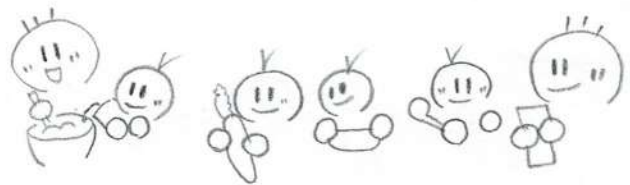
「親子クッキングへのおもい」 池田栄子さんからのメッセージ

開園当時から「食を通して子どもたちに伝えられる事があるはず」との考えは、大家さんである山縣さんと共通した思いで、今でもテットーに受け継がれていると思います。

2006年、代表を広吉さんに代わった時、せめて週1回はテットーに足を運びたいと、それまで時々していた親子クッキングを毎週水曜日にすることにしました。できるだけ身近な材料で小麦粉、たんごの米粉、白玉粉を使うことが多く、特に白玉粉は茹でれば「白玉団子」、レンジにかければ「きゅうひ」になり、「うぐいす餅」「いちご大福」は何回作ったことでしょう。安全面から「こしあん」も朝から作って持ち込みました。

「池田さんのあんこはおいしい」と言ってくれる子どもたちの声が大きな励みでした。子どもたちとこねたり丸めたりと遊びの延長で私のほうが楽しんだかもしれません。

簡単おやつレシピ



じゃがいも団子

- ・じゃが芋 300g
- ・片栗粉 100g
- ・バター 10g
- ・しょう油 数滴

- ① じゃがいもを茹でてマッシュする
- ② ①を冷めてから片栗粉を加え、粘り気が出るまで練る
- ③ 2センチくらいの団子に丸め、両手で挟み平らにする
- ④ フライパンにバターを入れ、③を入れ焦がさないように焼き、火を止めてからしょう油をたらし全体に絡める

ごはんのおやき

- ・ごはん 茶わんに適量
- ・ちりめんじゃこ、青のり、ゴマなど
- ・小麦粉

- ① ごはんの中に好きな具材(ちりめんじゃこなど)を入れ混ぜる
- ② 小さな団子に丸め、ラップに挟んで手で押さえ平らにする
- ③ フライパンに油を熱し、②を入れてカリッと焼く



徹頭徹尾!

ほうこくします。

★ウッドデッキを修繕しました。

テットーひろばに入るとすぐ目につく藤棚のウッドデッキは、2007年に助成金を活用して作られました。ここ最近、腐食が目立ってきたので修繕することにしました。

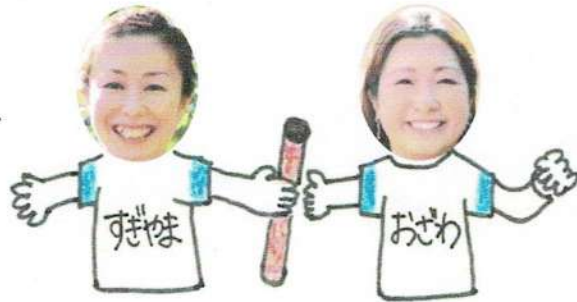


湿気がこもる空間ではあるのですが、防腐加工している木材だったおかげか、そこまで劣化はしていませんでした。でも腐食が進み、触るとぼろぼろとはがれてしまうところもちらほら。なかには、アリの巣と化している箇所も…。どうしても修繕しなければいけない箇所は新しい木材と交換し、それ以外は防腐塗料を塗っていきます。お天気にも恵まれて、作業がはかどりました。濃色なデッキが完成して、今までとは違う気分で過ごせるかも? 遊びながら手伝ってくれた子どもたちも、ありがとう!

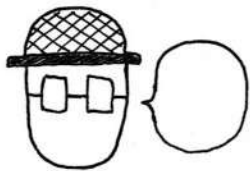
★テットーひろば新体制がスタート!

これまで3年間、代表理事としてテットーひろばを牽引してきた〈椋山洋子〉が退任し、新・代表理事に〈小澤里穂〉が就任しました。テットーひろば代表としては、7代目となります。正式には、5月開催の通常総会をもって決議されますが、2020年度のテットーひろばを引き続きよろしくお願いします!

2016年からの3年間、頼れる仲間を支えられて、なんとか走りきることができました。ありがとうございました! 里穂ちゃん、バトンタッチ!



何より子どもたちのため! 楽しくみんなで子育てしていきたいです。この顔を見かけたら、気軽に声かけてください!



プレーリーダーのひとりごと

*プレーリーダー: いえもん

テットーひろば開園日にほぼ必ずいる常勤スタッフ。子どもの遊びを見守り、時には一緒に遊び、子どもが自由に遊べる環境づくりをしています。好きな遊びは、どろだんごづくりとウォータースライダー。

■子どもの発想から始まった「アスレチック」

小学生の来園が多かったとある日のこと。ウッドデッキの周辺にあるテーブルやイスを集め始めたので、「何するんだろう?」と見ていたら、机やイスを組み合わせてアスレチックを作りはじめました。ベンチをテーブルに立てかけて斜面にしたり、小さいテーブルやイスを飛び石にしたりして、その形もめまぐるしく変わっていくのです。そして、テーブルが不安定ならば位置を変えてみるなど、自分自身で考えながら遊びをつくる姿が印象的でした。

いえもんも挑戦してみたけど、意外と高低差があってスリル満点! おもしろい! いつの間にか、乳幼児親子から小学生が遊べるエリアになっていました。

近年、自分自身がやってみたいことを大人の許可を得てから始める子どもが増えていきます。だからこそ、子どもが「やってみたい」と思ったことを素直に表現できることって、当たり前だけど素晴らしいことだなと思います。どんな時代になっても、「遊び」を通して子どもも大人も自由に過ごせる場をつくり、守り続けていきたいと感じました。





“ささえの手” 募集中！

のぞわテットーひろばの運営は、子育て真最中あるいは子育てがひと段落した地域の大人たちの思いと力によって成り立っています。ぜひ、私たちといっしょに地域の遊び場をつくりませんか？



★ ささえ手会員（運営会員）でささえる！

●年会費： 1口1000円（うち300円は、ボランティア保険に充てられます）

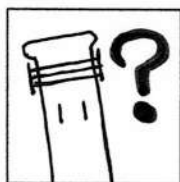
イベントの企画からひろば全体の運営など、さまざまなことを毎月のミーティングで話し合います。時には、自分の「やってみたい！」と思う企画をみんなで話し合いながら、カタチにしていきます。のぞわテットーひろばのミーティング・総会での議決権があります。

★ 気持ちささえ手会員（賛助会員）でささえる！

●年会費： 1口1000円（2口以上からお願いします）

のぞわテットーひろばの運営を資金面から支えます。

* 年2回開催する会員限定の交流会や、子育て支援講座などのイベントに会員価格で参加できるなどの特典もあります！ 登録方法など、詳しくはお問い合わせください。



のぞわテットーひろば ってなあに？

「地域みんなで子育てしよう！」
「子どもたちにもっと自由な遊び場を！」
という地域住民の思いで開放された私有地を利用して、
2002年4月、のぞわテットーひろばは生まれました。

テットーひろばは、子どもたちの「やってみたい！」と思うことが自由にできる遊び場です。

敷地の中央には「みどりのやね」と呼ばれる小さな家があり、絵本やベビーベッドがあるので、赤ちゃん連れのママ&パパでも安心。乳幼児を中心とした異年齢の子どもが「遊び」を通して関わりあい、生き生きと育ちゆく姿を、親だけでない多世代の大人が見守っています。

★ テットーひろばの日常やイベント情報を、各種WEB媒体で発信中！

ブログ「テットーひろば de のほほん」では、日常の様子やプレーリーダーの思いなどを発信しています。

その他、イベント情報などは、Facebook、twitter、LINEなどの各種SNSでも定期的に配信しています！

テットーひろば

検索



のぞわテットーひろば

〈運営：NPO法人野沢3丁目遊び場づくりの会〉

〒154-0003 東京都世田谷区野沢3-14-22

TEL 03-3418-9950 MAIL tettohiroba@gmail.com

WEB <http://tettohiroba.lolipop.jp>

時間 10時～17時（11月～1月は16時まで） 休み：毎週日曜日・木曜日

東急東横線「学芸大学駅」から徒歩12分

バス停「野沢三丁目」「野沢交番」「駒沢陸橋」「下馬六丁目」から徒歩5分

